

Школа

МОУ - СОШ №6

Отд./корп

День

14.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	87	щи	250	28,00	279	8	12	8
	гор.напиток	342	компот из шиповника	200	11,00	117	0	0	29
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		яблоко	190	34,00				
Обед	закуска	62	салат витаминный	100	16,00	114	1	1	26
	1 блюдо	202	макароны отварные	180	12,00	232	7	1	49
	2 блюдо	280	фрикадельки	60	32,00	190	21	24	1
	гарнир	171	каша манная	200	21,00	245	7	12	61
	сладкое		творожный рулет	1	28,00				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								